



Trois Steenvoordoises vont participer en Martinique au Raid des Alizés

Du 24 au 29 novembre, Coralie Bourgeois, Manon Perez et Muriel Seynhaeve vont participer au Raid des Alizés en Martinique. Une aventure 100 % féminine au cours de laquelle 225 concurrentes vont devoir donner le meilleur d'elles-mêmes tout en récoltant des fonds pour une association.

Patrick Patou (Clp) | 11/09/2020 333 partages Partager Twitter

Rachel, Coralie et Manon vont participer en novembre au Raid des Alizés. Rachel, Coralie et Manon vont participer en novembre au Raid des Alizés.

Leur équipe se nomme « les gazelles des Flandres » en référence à leur lieu de vie. « Nous vivons en Flandre depuis notre enfance et une gazelle, c'est élégant et délicat, de plus ça court vite », plaisantent les trois jeunes femmes. Amies de longue date, elles n'ont pas hésité une seconde avant de se lancer dans l'aventure. « C'est un défi que l'on s'est fixé en mai à l'anniversaire de Coralie. Nous l'avons inscrite au raid sans qu'elle le sache. C'est notre petit coup de folie, une aventure que l'on va vivre entre copines. »

Trois jours d'épreuves

Les trois pétillantes Steenvoordoises sont des sportives, elles ont joué au football à Steenvoorde et participent régulièrement à des 10 km sur route. Depuis mai, les jeunes femmes s'entraînent seules ou en trio et se soutiennent dans l'effort car en Martinique, chaque ligne d'arrivée devra être franchie à trois. Le raid se compose de plusieurs épreuves. « Aux côtés d'épreuves classiques comme le VTT, le kayak ou la course à pied, les équipes ont l'occasion de découvrir de nombreuses activités surprises. Les activités et le parcours sont parfois dévoilés au dernier moment afin de conserver une part de mystère et d'inattendu durant l'intégralité de l'aventure », signale Manon. Quoi qu'il en soit, après une journée d'acclimatation, trois jours d'épreuves intenses attendent nos gazelles.

Coralie, Manon et Muriel affichent toutes trois une grande motivation : « Il va falloir que l'on sorte de notre zone de confort, le dépassement de soi, la solidarité entre nous, le collectif seront les règles à suivre, ce ne sera pas facile du tout mais pour nous ce sera une superbe expérience humaine. »

Soutenir une association

Chaque équipe choisit une association pour laquelle elle va concourir. L'association française du Rett choisie par Manon et Coralie s'est imposée tout naturellement. « Hélène, ma sœur est touchée par le syndrome de Rett qui est une maladie génétique féminine rare et peu connue, responsable d'un trouble grave du développement du système nerveux central », souligne Muriel.

Il est possible de soutenir les Steenvoordoises en devenant sponsor ou simple adhérent à la cause. Pour prendre contact avec elles : page Facebook « Les gazelles des Flandres » ou sur le site leetchi. Une cagnotte « objectif raid des alizés 2020 – les gazelles des Flandres » y a été ouverte.